



ประกาศกรมสุขภาพจิต

เรื่อง รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ

ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๑๔ ลงวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๔ ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในตำแหน่งระดับควบ และมีผู้ครองตำแหน่งนั้นอยู่ โดยให้ผู้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา ๕๗ หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ประเมินบุคคลตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ อ.ก.พ. กรมสุขภาพจิต กำหนด นั้น

กรมสุขภาพจิต ได้คัดเลือกข้าราชการผู้ผ่านการประเมินบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้น (ตำแหน่งระดับควบ) จำนวน ๒ ราย ดังรายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้ โดยผู้ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้น จะต้องจัดส่งผลงานประเมินตามจำนวนและเงื่อนไขที่คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๖ เดือน นับแต่วันที่ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลาดังกล่าวแล้วผู้ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่งผลงาน จะต้องขอรับประเมินบุคคลใหม่ เว้นแต่กรณีผู้ผ่านการประเมินบุคคลจะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณใด ให้ส่งผลงานเข้ารับการประเมินล่วงหน้าไม่น้อยกว่า ๖ เดือน ในปีงบประมาณนั้น

ทั้งนี้ หากมีผู้ใดจะทักท้วงให้ทักท้วงได้ ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล การทักท้วงหากตรวจสอบแล้วมีหลักฐานว่า ข้อทักท้วงเป็นการกลั่นแกล้งหรือไม่สุจริตให้ดำเนินการสอบสวนผู้ทักท้วง เพื่อหาข้อเท็จจริงและดำเนินการตามความเห็นสมควรต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

  
(นายจุมภฏ พรมสีดา)

รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต

บัญชีรายละเอียดแนบท้ายประกาศกรมสุขภาพจิต ลงวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๖  
เรื่อง รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ  
ครั้งที่ ๕๙ /๒๕๖๖

ลำดับที่	ผู้ผ่านการประเมินบุคคล/หน่วยงาน	ตำแหน่งที่เข้ารับการประเมินผลงาน/ หน่วยงาน	ชื่อผลงานที่เสนอขอประเมิน	ชื่อข้อเสนอแนวคิดเพื่อพัฒนางาน
๑.	นายปรมัตต์ พวงเดช นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๔๐๓๗ กลุ่มงานบริหารทั่วไป กลุ่มภารกิจอำนวยการ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้ กรมสุขภาพจิต	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ ๔๐๓๗ กลุ่มงานบริหารทั่วไป กลุ่มภารกิจอำนวยการ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้ กรมสุขภาพจิต	โปรแกรมแจ้งซ่อมคอมพิวเตอร์ ออนไลน์	การจัดการฐานข้อมูลประวัติคอมพิวเตอร์ และประวัติผู้ใช้งานคอมพิวเตอร์ ภายในสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้ ให้เป็นไปตาม ประกาศคณะกรรมการการรักษา ความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์แห่งชาติ และพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล
๒.	นางสาวภูษาธร ใจกว้าง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๓๖๕๑ กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ กรมสุขภาพจิต	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านสาธารณสุข) ตำแหน่งเลขที่ ๓๖๕๑ กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑ กรมสุขภาพจิต	การศึกษาความเข้มแข็งทางใจ ในกลุ่ม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เขตสุขภาพที่ ๑ (The Study of Mental Resilience among Village Health Volunteer in Health Region 1)	การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเข้มแข็ง ทางใจในประชาชน เขตสุขภาพที่ ๑ (The study of Factors Related to People's Mental Resilience in Health Region 1)

### ส่วนที่ 3 แบบการเสนอผลงาน

(ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน/ผลงานที่ผ่านมาไม่เกิน5หน้ากระดาษA4)

ชื่อผู้สมัครเข้ารับการประเมินบุคคล.....นางสาวชฎาธาร ใจกว้าง.....

◆ ตำแหน่งที่ขอเข้ารับการประเมินบุคคล.....นักวิชาการสาธารณสุข...ระดับ.....ชำนาญการ.....  
 ด้าน...สาธารณสุข.....ตำแหน่งเลขที่.....3651..... กลุ่มงาน .....วิชาการสุขภาพจิต.....  
 กลุ่มภารกิจ .....-..... หน่วยงาน.....ศูนย์สุขภาพจิตที่.1.....  
 กรมสุขภาพจิต

1) ชื่อผลงานเรื่อง การศึกษาความเข้มแข็งทางใจ ในกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เขตสุขภาพที่ 1

(The Study of Mental Resilience among Village Health Volunteer in Health Region 1)

2) ระยะเวลาที่ดำเนินการ 1 ตุลาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2565

3) ความรู้ ความชำนาญ หรือความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

มีความรู้ ความชำนาญ หรือความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงานในสายวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข โดยจบปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ แขนงอนามัยชุมชน มหาวิทยาลัยพะเยา จังหวัดพะเยา ในปี 2558 ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน เลขที่ สชช.22590 ปี 2558 – 2562 ปฏิบัติงานในกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพจิตเด็กวัยเรียน การป้องกันและแก้ไขปัญหาเด็กนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม และส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ในเด็กวัยเรียน ปี 2563 – 2564 ปฏิบัติงานในกลุ่มงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ส่งเสริมสุขภาพจิตประชาชน ส่งเสริมความเข้มแข็งทางจิตใจแก่ประชาชน ปี 2565- 2566 งานบริการตรวจเช็คสุขภาพจิตประชาชน โดยการประเมินสุขภาพจิตด้วยแบบประเมิน Mental Health Check in และเครื่อง Biofeedback พร้อมทั้งให้คำแนะนำ ปรีกษา เบื้องต้น ปี 2566 - ปัจจุบัน งานส่งเสริมสุขภาพจิตเด็กปฐมวัย ส่งเสริมพัฒนาการและความฉลาดทางอารมณ์ในเด็กปฐมวัย (Preschool Parenting Program : Triple-P) และเสริมสร้างทักษะการเลี้ยงดูของพ่อแม่ ผู้ปกครอง

4) สรุปสาระสำคัญขั้นตอนการดำเนินการและเป้าหมายของงาน

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจภาคตัดขวาง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเข้มแข็งทางใจในอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เขตสุขภาพที่ 1 เพื่อเปรียบเทียบคะแนนความเข้มแข็งทางใจตามปัจจัยส่วนบุคคล และเพื่อเปรียบเทียบความเข้มแข็งทางใจในแต่ละจังหวัด อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 400 คน ในเขตสุขภาพที่ 1 (จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดลำพูน จังหวัดลำปาง จังหวัดแม่ฮ่องสอน จังหวัดแพร่ จังหวัดน่าน จังหวัดเชียงราย จังหวัดพะเยา) สุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ ในระดับอำเภอ เก็บข้อมูลด้วยแบบประเมินความเข้มแข็งทางใจ ตั้งแต่ตุลาคม 2564 - กันยายน 2565 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา t-test และความแปรปรวนทางเดียว เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ และวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ในเขตสุขภาพที่ 1

จากสภาวะปัจจุบัน มักพบเจอกับสถานการณ์หรือเหตุการณ์ที่ส่งผลกระทบต่อความสมดุลทาง ร่างกาย และจิตใจ ทำให้เกิดความรู้สึกที่ว้าวุ่น สับสน จนบางครั้งทำให้ไม่สามารถหาวิธีในการจัดการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นได้ ทุกครั้งที่เกิดวิกฤตขึ้นมา สิ่งสำคัญคือต้องรู้จักเรียนรู้ และเตรียมความพร้อมรับมือกับเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิด และ จะทำอย่างไรเพื่อให้ก้าวผ่านวิกฤตครั้งนี้ไปได้ หากมีความเข้มแข็งทางจิตใจก็จะช่วยให้สามารถผ่านวิกฤติที่เข้ามาได้ เนื่องจากความเข้มแข็งทางจิตใจเป็นความสามารถในการปรับตัว ปรับใจ เมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์วิกฤต และสามารถฟื้นตัวกลับมาดำเนินชีวิตต่อไปได้ คนที่มีความเข้มแข็งทางจิตใจดีจะควบคุมตัวเอง พยายามอดทน อด กลั้น สร้างกำลังใจให้เข้มแข็งเพื่อแก้ไขปัญหา เอาชนะอุปสรรคต่างๆที่เกิดขึ้น ฟื้นฟูจิตใจ และปรับสภาพชีวิต ความเป็นอยู่ให้กลับคืนมาเป็นปกติ หรือดีกว่าเดิม ตลอดจนผ่านพ้นเหตุการณ์วิกฤตไปได้โดยปราศจากปัญหาหรือ โรคทางจิตใจตามมา

ความเข้มแข็งทางใจ เป็นทักษะทางจิตใจอย่างหนึ่งที่เป็นความสามารถในการรับมือหรือจัดการกับ เหตุการณ์ยากลำบากที่ต้องเผชิญ รวมถึงรับมือกับอารมณ์ความรู้สึกร่วมต่างๆ หรือผลกระทบที่ถ้าโถมเข้ามาใส่ พร้อมกันกับเหตุการณ์นั้นด้วย เพื่อให้สามารถผ่านพ้นช่วงเวลาเหล่านั้นและกลับมาใช้ชีวิตต่อไปได้ และอาจช่วยให้ บุคคลรับมือกับความทุกข์ยาก ลดผลกระทบจากเหตุการณ์ที่กระทบกระเทือนจิตใจต่อสุขภาพจิต โดยระดับของ ความเข้มแข็งทางใจในแต่ละคนมีไม่เท่ากัน ทำให้แต่ละบุคคลมีความเร็วในการฟื้นตัวและได้รับผลกระทบจาก เหตุการณ์ในชีวิตไม่เท่ากัน

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีบทบาทหน้าที่อย่างมากในการดูแลทั้งสุขภาพกาย และ สุขภาพจิต การดูแลสุขภาพจิตทำได้โดยการสอดส่องค้นหาผู้ที่มีปัญหาในชุมชน ใส่ใจรับฟังปัญหาเพื่อให้คลาย ความทุกข์ในใจ ส่งต่อผู้ที่มีปัญหาซับซ้อนรุนแรงเข้าสู่สถานบริการสาธารณสุข (คู่มืออสม.ยุคใหม่,กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ,2554) ประเมินสุขภาพจิตโดยแบบคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q ติดตามเยี่ยมบ้าน หากสามารถดูแล ส่งเสริมสุขภาพจิต และป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านให้เป็นผู้มีความ เข้มแข็งทางใจอยู่ในเกณฑ์ปกติถึงสูงกว่าเกณฑ์ปกติ จะช่วยให้สามารถเผชิญกับปัญหาวิกฤต หรือความ ยากลำบากที่เข้ามาในชีวิต เพื่อช่วยให้บุคคลนั้นสามารถปรับตัวและหาวิธีจัดการกับปัญหาให้ผ่านพ้นไปได้ด้วยดี ผู้วิจัยจึงสนใจการศึกษาในระดับความเข้มแข็งทางจิตใจในกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เขตสุขภาพที่ 1 เพื่อเปรียบเทียบคะแนนความเข้มแข็งทางใจตามปัจจัยส่วนบุคคล และเปรียบเทียบความเข้มแข็งทางใจในแต่ ละจังหวัด เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ และวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในเขตสุขภาพที่ 1 ต่อไป

##### 5) ผลสำเร็จของงาน (เชิงปริมาณ/คุณภาพ)

ทราบระดับความเข้มแข็งทางใจในกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เขตสุขภาพที่ 1

##### 6) การนำไปใช้ประโยชน์/ผลกระทบ

เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ การวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพจิต และเพื่อเป็นข้อมูลในการออกแบบกิจกรรม/ โปรแกรมด้านส่งเสริมความเข้มแข็งทางใจ ในกลุ่มอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในเขตสุขภาพที่ 1

## 7) ความยุ่งยากและซับซ้อนในการดำเนินการ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านบางคนเป็นชาติพันธุ์ ซึ่งไม่ค่อยเข้าใจข้อคำถาม ผู้ช่วยเก็บข้อมูลจึงต้องอธิบายข้อคำถามเพิ่มเติม

## 8) ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านสูงอายุบางคนมีปัญหาเรื่องการมองเห็นจึงไม่สามารถทำแบบประเมินด้วยตนเองได้ ผู้ช่วยเก็บข้อมูลจึงต้องช่วยอ่านข้อคำถามให้ฟัง

## 9) ข้อเสนอแนะ

## 10) การเผยแพร่(ถ้ามี)

- ผลงานแล้วเสร็จและเผยแพร่แล้ว ระบุแหล่งเผยแพร่ .....
- ผลงานแล้วเสร็จแต่ยังไม่ได้เผยแพร่
- ผลงานยังไม่แล้วเสร็จ

## 11) การรับรองสัดส่วนของผลงาน ในส่วนที่ตนเองปฏิบัติและผู้มีส่วนร่วมในผลงาน

ผู้สมัครเข้ารับการประเมินบุคคลมีส่วนร่วมในผลงานที่ขอรับการประเมิน ร้อยละ.....100.....

## ส่วนที่ 4 แบบเสนอข้อเสนอแนวคิดในการปรับปรุงหรือพัฒนางาน

(ข้อเสนอแนวคิดในการปรับปรุงหรือพัฒนางานไม่เกิน 3 หน้ากระดาษ A4)

ชื่อผู้สมัครเข้ารับการแข่งขันบุคคล.....นางสาวชฎาธาร ใจกว้าง.....

- ◆ ตำแหน่งที่ขอเข้ารับการแข่งขันบุคคล.....นักวิชาการสาธารณสุข..... ระดับ....ชำนาญการ.....
- ด้าน สาธารณสุข ตำแหน่งเลขที่.....3651..... กลุ่มงาน .....วิชาการสุขภาพจิต.....
- กลุ่มภารกิจ .....-..... หน่วยงาน.....ศูนย์สุขภาพจิตที่ .....1.....
- กรมสุขภาพจิต

1) ชื่อผลงานเรื่อง การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเข้มแข็งทางใจในประชาชน เขตสุขภาพที่ 1

(The study of Factors Related to People's Mental Resilience in Health Region 1)

2) หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันได้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม รวมทั้งมีความเจริญก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้โครงสร้างทางสังคมวิถีชีวิตความเป็นอยู่และลักษณะการดำรงชีวิตของประชาชนเปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก สุขภาพจิตเป็นสภาวะทางจิตใจของบุคคล ซึ่งโดยธรรมชาติภาวะทางจิตใจมีการปรับเปลี่ยนตามสิ่งแวดล้อมที่อยู่รอบตัวของผู้นั้น นับเป็นความยากลำบากพอควรของมนุษย์ที่จะต้องปรับตัวปรับใจไปกับการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ สุขภาพจิตเป็นสิ่งที่ควรให้ความสำคัญเทียบเท่ากับสุขภาพกาย เพราะเมื่อเกิดปัญหาแล้วก็อาจส่งผลต่ออารมณ์ ความคิด และพฤติกรรม ซึ่งในปัจจุบันนี้มีคนที่ต้องเผชิญปัญหาทางสุขภาพจิตมากมาย และหากความผิดปกตินั้นสะสมไปเรื่อย ๆ ก็อาจทำให้เจ็บป่วยจิตใจได้ ความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับสุขภาพจิตนั้นอาจส่งผลต่อความสามารถในการทำงาน การเรียน ไปจนถึงการดูแลคุณภาพชีวิตให้ดี และเมื่อกระทบต่อคุณภาพชีวิตแล้วก็อาจทำให้รู้สึกไม่มีความสุขได้ ปัญหาที่เกิดขึ้นกับสุขภาพจิตนั้นมีอยู่หลากหลาย

ความเข้มแข็งทางใจ (Resilience Quotient) คือความสามารถทางอารมณ์และจิตใจในการปรับตัวและฟื้นตัวกลับสู่ภาวะปกติ ภายหลังจากที่พบกับเหตุการณ์วิกฤต หรือสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความยากลำบาก ในชีวิตอันเป็นคุณสมบัติหนึ่งซึ่งช่วยให้บุคคลผ่านพ้นปัญหาอุปสรรคและดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข ยิ่งไปกว่านั้นผู้ที่มีพลังสุขภาพจิตจำนวนมากยังสามารถใช้วิกฤตเป็นโอกาส สามารถยกระดับความคิด จิตใจ และการดำเนินชีวิตไปในทางที่ดีขึ้นหลังจากเหตุการณ์วิกฤตนั้นผ่านพ้นไป กรมสุขภาพจิตได้แบ่งองค์ประกอบของพลังสุขภาพจิตออกเป็น 3 องค์ประกอบ คือ 1.พลังฮึด หมายถึง การที่คนเรามีความทนทานต่อความกดดัน มีจิตใจมั่นคง ไม่หวั่นไหว สามารถควบคุม จิตใจ แม้มันมีเรื่องเครียด ทุกข์ใจมากก็ยังสามารถดำเนินชีวิตต่อไปได้ 2. พลังฮึด หมายถึง มีขวัญและกำลังใจ การสร้างแรงจูงใจให้ตัวเอง ไม่ท้อถอย หรือมีกำลังใจจากคนรอบข้าง 3. พลังสู้ หมายถึง พร้อมสู้กับปัญหา หาที่ปรึกษา หาทางออกหลายๆ ทาง ชั่งน้ำหนักว่าวิธีการใดเป็นวิธีการ ที่ดีไม่ตัดสินใจแก้ปัญหาโดยใช้อารมณ์ต้องคิดให้รอบคอบ ปัญหาที่เกิดขึ้นจากเหตุการณ์วิกฤตเหตุการณ์ไม่คาดฝัน มักเป็นเรื่องใหญ่ ไม่เคยพบมาก่อน จึงต้องอาศัยทั้งร่างกาย แรงใจในการสู้กับปัญหา (คู่มือสร้างสรรค์พลังใจให้วัยทีน, กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต, 2562)

ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาความเข้มแข็งทางใจในประชาชน เขตสุขภาพที่ 1 เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต และส่งเสริมความเข้มแข็งทางใจของประชาชนในพื้นที่ ซึ่งมีผลต่อการแก้ไขปัญหา

พฤติกรรมสุขภาพ ตลอดจนพฤติกรรมเสี่ยงที่เป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพจิต

### 3) บทวิเคราะห์/แนวความคิดข้อเสนอ และข้อจำกัดที่อาจเกิดขึ้นและแนวทางแก้ไข

บุคคลที่มีความเข้มแข็งทางใจสูง จะช่วยป้องกันไม่ให้คุณเสียสุขภาพจิตเมื่อพบเจอกับเหตุการณ์วิกฤติที่ไม่สามารถควบคุมได้ ช่วยให้สามารถฟื้นคืนหรือปรับตัวให้กลับมาเหมือนเดิมได้อย่างรวดเร็ว ช่วยปกป้องให้บุคคลและครอบครัวจากปัญหาการเจ็บป่วยทางจิต และป้องกันปัญหาสุขภาพทางกายที่เกิดจากความเครียด ช่วยให้บุคคลเอาชนะปัญหาอุปสรรคที่เข้ามาในชีวิต จนอาจนำมาสู่การประสบความสำเร็จในชีวิต จากการเรียนรู้เพิ่มขึ้นหลังจากที่ประสบกับปัญหา และในที่สุดบุคคลนั้นได้ค้นพบศักยภาพที่แท้จริงของตนเอง แต่ในปัจจุบันยังมีการศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเข้มแข็งทางใจในประชาชนจำนวนน้อย ดังนั้นการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเข้มแข็งทางใจในประชาชน เขตสุขภาพที่ 1 ทำให้ทราบถึงระดับความเข้มแข็งทางใจและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเข้มแข็งทางใจ จึงเป็นข้อมูลพื้นฐานในการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ และวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของประชาชน ในเขตสุขภาพที่ 1 ต่อไป

การศึกษาจำกัดในเรื่องระดับความเข้มแข็งทางจิตใจ ยังไม่ทราบถึงปัจจัยปกป้องหรือปัจจัยคุกคามที่เกี่ยวข้องกับระดับความเข้มแข็งทางใจของประชาชน ซึ่งเป็นข้อมูลที่มีประโยชน์ต่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชน ให้สามารถดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพจิต ให้มีประสิทธิภาพได้ดีขึ้น

### 4) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ทราบปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเข้มแข็งทางใจของประชาชน ในเขตสุขภาพที่ 1 เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต และส่งเสริมความเข้มแข็งทางใจของประชาชนในพื้นที่ ซึ่งมีผลต่อการแก้ไขปัญหามาตรฐานสุขภาพ ตลอดจนพฤติกรรมเสี่ยงที่เป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพจิต

### 5) ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ทราบปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเข้มแข็งทางใจของประชาชน ในเขตสุขภาพที่ 1